



- 45 minutes d'Annecy
- 30 minutes de Genève
- 15 minutes d'Annemasse

La Communauté de Communes est accessible par l'autoroute A40 sortie n°15 de la Vallée Verte.

Crédit : © ADP Cartographie, 06 33 23 86 71 - www.adp-cartographie.fr - Édition : 2026 - Source : © IGN, 2025 / 80 Topo® - RGE AIR® / Reproduction interdite - Tirage : 8400 ex

Topo

Le totem de départ se trouve sur le parking de Chez Bérourd. Prendre le sentier en cailloux qui monte en direction des « Chaffards ». Une fois à cette intersection, suivez le chemin en direction du « Petit Môle ».

L'itinéraire sort progressivement de la forêt jusqu'à atteindre les chalets du Petit Môle. Ensuite, continuez légèrement pour arriver à « La Lardère ». De là, montez vers la gauche en direction de « Le Môle - Arête Sud-Ouest ». Veillez à ne pas entrer dans les zones de protection du Tétrás-Lyre présent en ces lieux.

Une fois à ce totem, il ne vous reste qu'à vous diriger vers le poteau « Sous le Môle » puis « Crête du Môle » afin d'effectuer la dernière montée vers le sommet du Môle à 1863m d'altitude où vous trouverez un panorama à 360° sur les chaînes de montagnes et vallées du département.

Retournez ensuite au poteau « Crête du Môle » et à celui nommé « Sous le Môle ». Cette fois, prenez la direction de « Chez Bérourd par Plan Meulet ». Attention, la descente est raide jusqu'à l'alpage de « Plan Meulet » où vous rejoindrez le totem éponyme.

Depuis l'alpage, prenez la direction des « Chaffards » en suivant la piste forestière. A ce carrefour, vous n'aurez plus qu'à terminer la descente pour rejoindre le parking de Chez Bérourd en suivant la piste que vous avez emprunté au début de votre randonnée.

Si vous voulez effectuer le Tour du Môle, à « La Lardère », prenez plutôt à droite en direction de « Rionffier » puis des « Les Granges (chalets) » et « les Granges ». De là marchez vers « Forêt de Saint-Jeoire », puis suivez « Croisement de l'Écutieux » avant de déboucher sur « l'Écutieux (Aval) » et « l'Écutieux (Chalets) » juste après. Enfin, il faudra remonter tout l'alpage jusqu'à « Plan Meulet » où vous retrouverez le chemin pour redescendre au parking de Chez Bérourd.

ATTENTION, le Tour du Môle est une longue boucle, veillez à bien préparer votre itinéraire.

Espace Naturel Sensible du Môle

Au détour de votre randonnée, vous pourrez en apprendre plus sur cet Espace Naturel Sensible.

Le tétras-lyre, gallinacé également appelé coq des bouleaux ou petit coq de bruyère est un oiseau sédentaire, polygame et sociable toute l'année. En hiver, ce gallinacé des montagnes est particulièrement vulnérable car il doit sa survie à la gestion de son hibernation. Son habitat en lisière supérieure de la forêt, entre 1 400 et 2 300 m d'altitude, ne lui procure que très peu de nourriture en cette saison.



Pendant plusieurs années, la Communauté de Communes des Quatre Rivières en partenariat avec d'autres collectivités publiques a mis en défens (en protection) deux zones pour éviter le dérangement de ces oiseaux par les skieurs et les randonneurs. Le dernier recensement de 2020 a démontré une

densité moyenne de 4,9 coqs chanteurs pour 100 hectares contre 1,5 au niveau départemental. Une information est présente à l'entrée des zones de protection.

Vous pourrez aussi admirer les jonquilles du Môle, particulièrement présentes sur le versant sud, elles ponctuent le paysage de leurs couleurs.

Attention cependant, à bien respecter les tracés définis et balisés. Un sentier, même discret, marque durablement le paysage. En effet, la végétation ne repousse pas, ou met des décennies à se régénérer. En sortant du chemin, on crée de nouveaux passages, élargit les zones de piétinement, et laisse des marques que le paysage ne pourra pas effacer de sitôt. En effet, les raccourcis, souvent empruntés pour gagner du temps, se tracent directement dans la pente, exposant le sol nu à l'eau, ce qui favorise la formation de rigoles et accélère le phénomène d'érosion. Les pertes de sol estimées sont susceptibles de dépasser des centaines de tonnes par hectare et par an dans les lieux les plus touchés.



2 Le Môle

• Le petit Môle

Le petit Môle culminant à 1534 mètres d'altitude permet de profiter du panorama sur la Vallée de l'Arve, la chaîne du Bargy, la chaîne des Aravis et le Mont Blanc. Les étendues au niveau des granges, bien exposées au soleil, sont propices à la détente et aux pique-niques.

• Le Môle

Belvédère du Faucigny, surnommé Fuji-Yama des Alpes, le Môle est un sommet emblématique et spectaculaire surtout lorsque les premières neiges lui offrent un blanc chapeau en son sommet (1863m).

Au sommet, un panorama à 360° offre une vue splendide sur le Mont-Blanc, les Aravis, la vallée de l'Arve, la région du Chablais et le lac Léman. C'est depuis le sommet du Môle en 1775 que l'Anglais Schuckburgh a évalué la hauteur du Mont Blanc à 4 804 m (l'altitude officielle étant de 4806m en 2023).

7

Tour et montée du Môle

Randonnée en quatre rivières



© Môle et Brasses Tourisme

Charte de bonne conduite

De la promenade de quelques heures à la longue randonnée, pour que l'aventure soit belle et se déroule en toute sécurité, gardons tous à l'esprit quelques règles simples :

- Gardons les chiens en laisse
Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse. Faites attention dans les alpages, des chiens de protection peuvent être présents. Au sujet des chiens de protection, vous pouvez vous informer sur le site suivant : <https://www.pasto-kezako.fr/mappatou/>
Cependant, restez toujours prudent, les données peuvent ne pas être à jour et les troupeaux changent de prés régulièrement.

- Récupérons les déchets
Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaires pour préserver notre environnement.

- Laissons pousser les fleurs et soyons discrets
N'arrachez pas de fleurs, de bourgeons ou de jeunes pousses mais apprenez à reconnaître la flore dans son environnement naturel. Restez discrets pour avoir une chance d'apercevoir les animaux sauvages.

- Prenons les bons réflexes avant de randonner
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et prenez avec vous des moyens de communication en cas d'appel d'urgence. Informez-vous sur les jours de chasse tout au long du parcours en faisant attention aux panneaux.

Besoin d'aide ? Le 112 est votre numéro de secours !
Le 112 est le numéro d'appel d'urgence européen, disponible gratuitement partout dans l'UE.

Tour et montée du Môle

- Distance : 16,8 km
- Dénivelé positif : +1440 m
- Durée moyenne : 8 h 05
- Dénivelé négatif : -1440 m
- Difficulté : **Difficile**
- Boucle

Départ : parking Môle granges de Bovère, Chez Bérourd, 74250 Saint-Jean-de-Tholome



<https://www.mole-brasses.com/fr/randonnees>
#les-randonnees-en-quatre-rivieres

Tour et montée du Môle

-  Forêt
-  Végétation basse
-  Prairie, pré agricole
-  Cours d'eau
-  Courbes de niveaux (équidistance : 10 m.)
-  Bâti
-  Rue communale
-  Autre voie carrossable
-  Chemin, sentier
-  Curiosité patrimoniale
-  Curiosité naturelle
-  Points de vue

