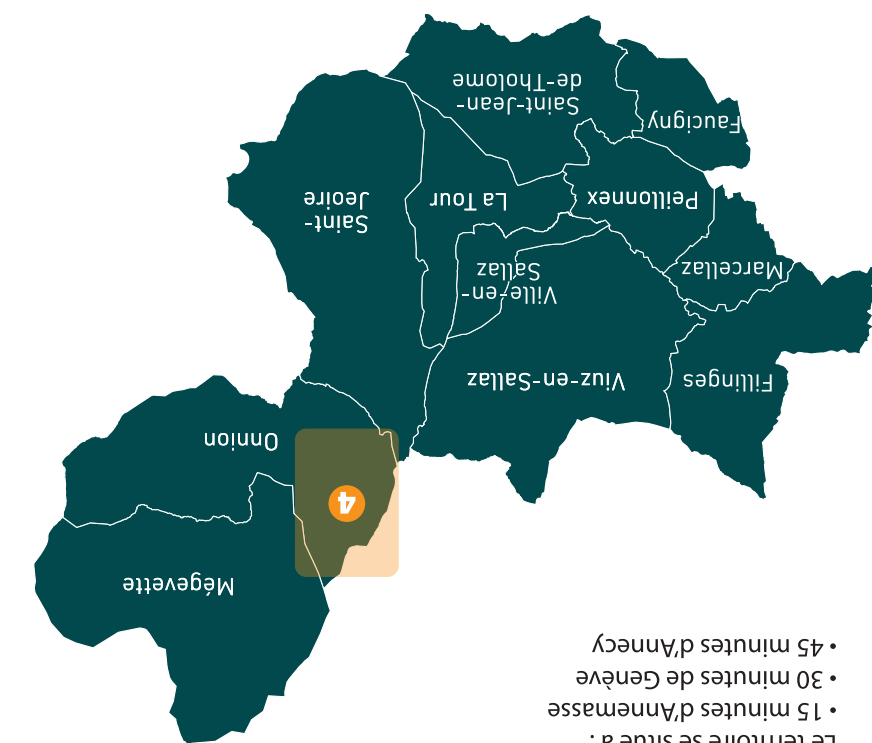




DOCUMENT ÉDITÉ PAR
Communauté de Communes des 4 Rivières
Mairie d'Onnion
Tél. : 04 50 31 46 95 - secreta@cc4r.fr
<https://www.quatretrivieres.fr/>

qua
tre
riv
ieres



Le territoire se situe à :
• 15 minutes d'Annemasse
• 30 minutes de Genève
• 45 minutes d'Annecy

La Communauté de Communes est accessible
par l'autoroute A40 sortie n°15 de la Vallée Verte.

Définition : © ADP Cartographie, 06 23 23 86 71 - www.adp-cartographie.fr - Édition : 2016 - Source : © IGN, 2025 / BD Topo® - NGE, ANI® / Reproduction interdite - Tirage : 8400 ex.

Topo

Le totem de départ se trouve sur le parking du Plateau de Plaines-Joux au « Creux des Portes » situé entre le parking de ski de fond et le parking du Rocher Blanc le long de la route des Plaines-Joux. Dirigez-vous dos à la route départementale et montez en direction de « Bouttecul ». Vous traverserez successivement des forêts et des alpages. Une fois à « Bouttecul », prenez en direction de « Prés Chevriers ». Après avoir passé ce point, vous traverserez la route départementale pour vous diriger vers « La Tornerie » en profitant d'une superbe vue sur la pointe de Miribel et son environnement.

Arrivés au totem de « La Tornerie », prenez la piste pour longer les granges et vous rendre au totem des « Granges de Plaines-Joux ». Ce point rejoint, tournez à gauche en direction du « Chemin de Croix de Plaines-Joux ». De là, vous n'aurez plus qu'à revenir au parking initial du « Creux des Portes » en reprenant la Route Départementale que vous longerez sur 200 mètres, puis en suivant un chemin rural parallèle à celle-ci.

★ Chemin de Croix

Le chemin de croix du plateau de Plaines-Joux est un itinéraire paisible qui s'intègre harmonieusement au paysage du plateau. Sur une montée régulière, les différentes étapes offrent à chaque arrêt un moment de calme, avec la montagne en toile de fond. Autrefois, ce parcours tenait une place importante dans la vie religieuse locale, accueillant processions et temps de prière.



★ Les alpages de Plaines-Joux

Entre forêts et alpages, Plaines-Joux révèle une histoire bien plus ancienne que son image actuelle de station de ski. Son nom, qui évoquerait une « forêt sur un espace plat », rappelle les paysages originels de ce site d'altitude, longtemps façonné par les usages pastoraux avant de devenir un lieu de loisirs.

Dès les années 1930, les habitants du territoire y découvrent les plaisirs du ski, attirés par un panorama d'exception ouvert sur le massif du Mont-Blanc. En 1965, Plaines-Joux devient officiellement une station de ski communale, tout en conservant son caractère familial et accessible.

Aujourd'hui, le plateau de Plaines-Joux séduit en toute saison. En hiver, ses espaces ouverts sont propices à la pratique du ski nordique dans un cadre naturel préservé. En été, les alpages et sentiers invitent à la randonnée. À chaque période de l'année, ce plateau reste un lieu privilégié pour la contemplation, la détente et la découverte d'un panorama unique, où la montagne se vit autant qu'elle se regarde.



★ Rocher Blanc

Le Rocher Blanc, situé sur les hauteurs d'Onnion, est un lieu très apprécié des habitants et des promeneurs. Cette grande roche claire, bien visible dans le paysage, forme un repère naturel facilement reconnaissable depuis le village d'Onnion. Elle se détache des forêts qui l'entourent et attire le regard dès qu'on se promène dans le secteur.

On y accède par une boucle partant du parking éponyme qui traverse des petits bois. Le site est également connu pour son site d'escalade, avec des voies adaptées aux grimpeurs de différents niveaux, ce qui en fait un lieu attractif pour les amateurs de sensations et de plein air.



Charte de bonne conduite

De la promenade de quelques heures à la longue randonnée, pour que l'aventure soit belle et se déroule en tout sécurité, gardons tous à l'esprit quelques règles simples :

- Gardons les chiens en laisse
Pour le confort et la sécurité de tous, gardez vos animaux de compagnie en laisse. Faites attention dans les alpages, des chiens de protection peuvent être présents. Au sujet des chiens de protection, vous pouvez vous informer sur le site suivant : <https://www.pasto-kezako.fr/mappatou/>
Cependant, restez toujours prudent, les données peuvent ne pas être à jour et les troupeaux changent de prés régulièrement.
- Récupérons les déchets
Ramassez et remportez vos déchets avec vous. Soyez volontaires pour préserver notre environnement.
- Laissons pousser les fleurs et soyons discrets
N'arrachez pas de fleurs, de bourgeons ou de jeunes pousses mais apprenez à reconnaître la flore dans son environnement naturel. Restez discrets pour avoir une chance d'apercevoir les animaux sauvages.
- Prenons les bons réflexes avant de randonner
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et prenez avec vous des moyens de communication en cas d'appel d'urgence. Informez-vous sur les jours de chasse tout au long du parcours en faisant attention aux panneaux.

Besoin d'aide ? Le 112 est votre numéro de secours !
Le 112 est le numéro d'appel d'urgence européen, disponible gratuitement partout dans l'UE.

Les alpages de Plaines-Joux

- Distance : 5 km
- Dénivelé positif : +219 m
- Durée moyenne : 1 h 25
- Dénivelé négatif : -219 m
- Difficulté : **Facile**
- Boucle

Départ :
5755, route des Plaines-Joux, 74490 Onnion



<https://www.mole-brasses.com/fr/randonnees>
#les-randonnees-en-quatre-rivieres

4

qua
tre
riv
ieres

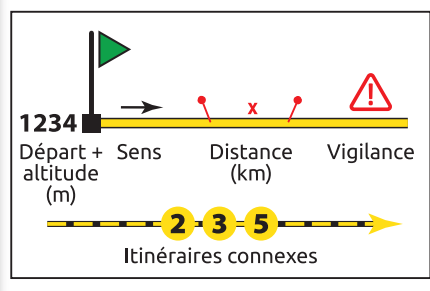
Les alpages de Plaines-Joux
Randonnée en quatre rivières





Les alpages de Plaines-Joux

- Forêt
- Végétation basse
- Prairie, pré agricole
- Cours d'eau
- Tourbière
- Courbes de niveaux (équidistance : 10 m.)
- Bâti
- Routes principales
- Rue communale
- Autre voie carrossable
- Chemin, sentier
- Station de ski
- Curiosité patrimoniale
- Curiosité naturelle



0 100 m
Échelle 1:6 500